

Алгоритм действий в случае, если Вы стали жертвой домашнего насилия

Факторы риска насилия в семье



Злоупотребление алкоголем или наркомания



Агрессивность и высокая импульсивность одного из супругов



Частые случаи необоснованной ревности



Один из супругов постоянно подвергает другого необоснованной критике

1. Если есть опасность насилия:

Продумайте план действий в критической ситуации



1

Договоритесь с соседями, чтобы при необходимости они вызвали полицию



2

Спрячьте в безопасном месте ключи, документы и деньги, чтобы быстро покинуть дом в случае опасности



3

2. Как вести себя в критической ситуации

Говорите с обидчиком спокойно и чётко, не провоцируйте его

1

Старайтесь не кричать и не плакать, держите себя в руках

2

Не отвечайте агрессией на агрессию

3

3. Если Вас избили дома:

Уезжайте из дома, забрав детей, документы и деньги

1

Обратитесь в полицию!

2

Отправляйтесь в травмпункт для снятия побоев

3

4. ЗАПОМНИТЕ:

В Республике Карелия социальные услуги (в т.ч. временное проживание) женщинам, пострадавшим от насилия в быту, предоставляет кризисное отделение для граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации,

ГБУ СО "КЦСОН РК"

тел. 77-30-52 (круглосуточно)

Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия:

8 (800) 7000-600

Телефон работает круглосуточно.