

# Алгоритм действий в случае, если Вы стали жертвой домашнего насилия

## Факторы риска насилия в семье



Злоупотребление  
алкоголем или  
наркомания



Агрессивность и  
высокая импульсивность  
одного из супругов



Частые случаи  
необоснованной  
ревности



Один из супругов  
постоянно подвергает  
другого необоснованной  
критике

## 1. Если есть опасность насилия:

Продумайте план  
действий в  
критической  
ситуации



Договоритесь с  
соседями, чтобы при  
необходимости они  
вызвали полицию



Спрячьте в  
безопасном месте  
ключи, документы и  
деньги, чтобы  
быстро покинуть дом  
в случае опасности



## 2. Как вести себя в критической ситуации

Говорите с  
обидчиком  
спокойно и чётко,  
не провоцируйте его

1

Старайтесь  
не кричать и не  
плакать, держите  
себя в руках

2

Не отвечайте  
агрессией на  
агрессию

3

## 3. Если Вас избили дома:

Уезжайте из дома,  
забрав детей,  
документы и деньги

1

Обратитесь в  
полицию!

2

Отправляйтесь в  
травмпункт для  
снятия побоев

3

## 4. ЗАПОМНИТЕ:

В Республике Карелия социальные услуги (в т.ч. временное проживание) женщинам, пострадавшим от насилия в быту, предоставляет кризисное отделение для граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации,

ГБУ СО "КЦСОН РК"

тел. 77-30-52 (круглосуточно)

Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия:

8 (800) 7000-600

Телефон работает круглосуточно.