

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЗРЫВЕ, СТРЕЛЬБЕ

При взрыве:

Мгновенно лягте на пол (землю) лицом вниз. Руками прикройте голову.

Осознайте происходящее.

Не поддавайтесь панике.

Определите в каком направлении (где) произошел взрыв.

Уточните обстановку вокруг себя.

Если необходима эвакуация, возьмите документы и предметы первой необходимости (теплые вещи, медикаменты, провизию и т.п.).

При эвакуации детей, оберните их ватным одеялом

По помещению продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголенные провода.

В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым огнем.

При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем) или любым, имеющимся куском ткани.

При возникшем пожаре, дополнительно намочите свою одежду.

Помните, что продукты горения в большей степени скапливаются в верхней части помещения.

Если необходимо – передвигайтесь согнувшись или ползком.

Если вы ранены, постарайтесь сами себя перевязать платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку. Используйте ремень, платок, полоску ткани. Наложите холод в область ранения. Окажите помощь тому, кто в более тяжелом положении.

Сообщите о случившемся в органы внутренних дел.

При стрельбе:

Мгновенно лягте на пол (землю) лицом вниз.

Осознайте происходящее.

Определите в каком направлении ведется стрельба.

Выберите для себя укрытие в противоположной стороне (по возможности) от стрельбы.

Пригнувшись, мгновенным броском переместитесь за него.

Перемещайтесь от укрытия к укрытию, пока не окажетесь в безопасности.

Сообщите о происходящем в органы внутренних дел.

При передвижении с ребенком прикрывайте его своим телом.

Не задерживаетесь на открытой, простреливаемой местности, в проемах дверей, окон. Преодолевайте эти участки быстро.

Если в зоне поражения имеются раненые, не кидайтесь помогать им, поддерживайте их психологически, разговариваете. Найдите длинную веревку (канат, трос и т.п.), попросите обвязаться ей и постарайтесь вытащить пострадавшего из зоны обстрела. Делайте это из-за укрытия.

Если Вы ранены сами, переместитесь к любому укрытию, окажите себе первую помощь, постарайтесь много не двигаться, чтобы уменьшить кровопотерю. Боритесь со сном (считайте, разговаривайте) и ждите эвакуацию.