

## ПАМЯТКА ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

Поздняя осень, начало зимы или наоборот конец зимы, начало весны, что объединяет эти времена года? Тем, что в первом случае надежный ледяной покров еще не установился, а во втором лед уже подвержен таянию.

Для того, чтобы отдых принес только положительные эмоции необходимо соблюдать простые правила поведения на льду:

- не выходите на лед при плохой видимости, когда темно, идет снег или дождь, иначе вы не сможете вовремя увидеть полынью или майну;

- при переходе через реку лучше передвигаться по натоптаным тропинкам или лыжне, в таких местах проход гораздо безопаснее. При групповом переходе водоема необходимо соблюдать безопасное расстояние друг от друга (5-6 м);

- при переходе водоема на лыжах обязательно расстегните крепления и снимите петли лыжных палок с рук, это позволит вам в случае опасности быстро избавиться от них, рюкзак должен висеть на одном плече, это позволит быстрее его скинуть в случае, если вы провалитесь;

- прочность льда проверять палкой или пешней;

- не сверлите слишком много лунок в одном месте;

- опасайтесь мест сброса технических вод, перекаатов, ключей;

- собираясь на рыбалку возьмите зацепы «самоспасы» их можно купить или сделать самим. Берется два длинных гвоздя или заточенных штыря, которые связываются между собой веревкой, длиной 50-70 см. Данное приспособление нужно держать в таком месте на верхней одежде, из которого сможете его быстро достать, находясь в воде;

- попав в воду, не паникуйте, хотя это практически невозможно. На лед нужно выбираться, выкручивая себя по спирали в сторону главной руки, таким образом, площадь давления на лед станет больше. Выбравшись, некоторое время продолжайте ползти, пока не окажитесь на безопасном расстоянии.

Максимальное пребывание среднестатистического человека в воде при температуре +2, +3С составляет не более 15 минут.

Спасенный из полыньи человек продолжает оставаться в смертельной опасности, потому что его организм продолжает стремительно переохлаждаться. При понижении температуры тела до 34С нарушается деятельность коры головного мозга, а при понижении температуры тела до 25-22С наступает смерть. Следовательно, самым важным при оказании помощи человеку, провалившемуся под лед, является его согревание.

Никогда не приближайтесь к самому краю полыньи, используйте для спасения шесты, ремни, одежду, все то, за что человек может ухватиться.

Соблюдение этих простых правил поведения на льду смогут помочь вам избежать неприятных ситуаций.